

Zu Hause *daheim.*

V.i.S.d.P.: Seniorenbeauftragte Elisabeth Strasser, Josef-Neumeier-Straße 1, 84051 Essenbach - © www.renner-medien.de - Titelbild: © SIMAS



Veranstaltungskalender
04.05. – 22.05.2026

DI 12.05.
14:00 – 15:30 Uhr

Workshop „Gemeinsam in Schwung – Seniorentanz als neues Angebot für Ihre Gemeinde“

Für Verantwortliche in der Seniorenarbeit und Tanzbegeisterte · Anmeldung: 0871 / 6 20 30 oder www.ebw-landshut.de

Evangelisches Gemeindezentrum
Gutenbergweg 16, 84034 Landshut

DI 12.05.
14:00 – 16:00 Uhr

Gesundheitswanderung „Wer rastet, der rostet – Raus in die Natur!“

nicht für Rollator / Rollstuhl geeignet
Strecke: ca. 5 km, befestigte Wege mit Steigungen und Gefälle
Anmeldung: 0871 / 76 03 27 oder gaudlitz@ergolding.de

Treffpunkt: Parkplatz des Sportgeländes
Oberglaimer Alm 1, 84030 Ergolding

MI 13.05.
08:00 – 15:00 Uhr

Tag der offenen Tür beim VdK Kreisverband Landshut

VdK Kreisgeschäftsstelle Landshut
Schlachthofstraße 55, 84034 Landshut

MI 13.05.
17:00 – 19:00 Uhr

Workshop „Fit im Kopf – graue Zellen aufgewacht!“

Referentin: Patricia Hauer,
Christliches Bildungswerk Landshut

Brauereigasthof Hohenthann
Rottenburger Straße 22, 84098 Hohenthann

MO 18.05.
16:00 – 17:30 Uhr

Vortrag „Wissen rund um das Thema Pflege“

Referentin: Dr. Sandra Aschenbrenner,
Pflegestützpunkt für die Region Landshut
Anmeldung: 0871 / 76 03 27 oder gaudlitz@ergolding.de

Gemeinschaftsraum Ahornhof
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding

DI 19.05.
13:00 – 15:00 Uhr

„Frühling wird's nun wieder“ – Liedernachmittag & Maiandacht

Referenten: Hanno Buchner, Elisabeth Plötz
Kaffee & Kuchen, Kosten: 3,- €
Anmeldung: 0871 / 76 03 27 oder gaudlitz@ergolding.de

Gemeinschaftsraum Ahornhof
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding

MI 20.05.
13:30 – 15:00 Uhr

Interaktiver Vortrag „E-Mails mit dem Handy bearbeiten“ – mit Beispielen zum Üben

Referent: Hanno Buchner, Digitalbegleiter
eigenes Handy und Passwörter erforderlich
Anmeldung: 0871 / 76 03 27 oder gaudlitz@ergolding.de

Gemeinschaftsraum Ahornhof
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding

MI 20.05.
17:00 – 19:00 Uhr

Wohnraumberatung – „Weil's dahoam am scheensten is!“

Referentin: Rita Nerl, Wohnraumberaterin
der Gemeinde Hohenthann

Brauereigasthof Hohenthann
Rottenburger Straße 22, 84098 Hohenthann

MI 20.05.
19:00 – 20:15 Uhr

Stammtisch für pflegende und betreuende Angehörige

Fachliche Begleitung: Tanja Häusler,
Bezirk Niederbayern
Informationen über Hilfen zur Pflege

Aula des Alten- und Pflegeheims St. Josef
Ritter-Hans-Ebron-Straße 15,
84056 Rottenburg / Pattendorf

DO 21.05.
15:00 – 16:30 Uhr

Busfahrtraining für Senioren in Theorie und Praxis

Kaffee & Kuchen zum Abschluss
Anmeldung: 0871 / 76 03 27 oder gaudlitz@ergolding.de

Gemeinschaftsraum Ahornhof
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding

FR 22.05.
14:00 – 16:00 Uhr

Tag der offenen Tür in der ambulant betreuten Wohngemeinschaft „Hohenthanner Hoamat“

Hohenthanner Hoamat
Ergoldsbacher Straße 6, 84098 Hohenthann

Ihre Ansprechpartnerin im Landratsamt Landshut:
Elisabeth Strasser, Seniorenbeauftragte
Kontakt: 08703 / 90 73 51 49 oder elisabeth.strasser@landkreis-landshut.de

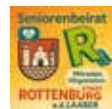
Weitere Infos zur bayernweiten Aktionswoche:
www.stmas.bayern.de/wohnen-im-alter/kampagne/

MO 04.05.
09:30 –
11:00 Uhr

Geh-Treff – Austausch an der frischen Luft

Neueinsteiger willkommen,
nur bei passender Witterung

Treffpunkt: Haus der Vereine
Georg-Pöschl-Straße 16, 84056 Rottenburg



MO 04.05.
18:00 –
19:30 Uhr

Vortrag „Ergolding im Bild“

mit der Fotogruppe Ergolding
Anmeldung: 0871 / 76 03 27 oder
gaudlitz@ergolding.de

Gemeinschaftsraum Ahornhof
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding



DI 05.05.
08:00 –
15:00 Uhr

Tag der offenen Tür beim VdK Kreisverband Landshut

VdK Kreisgeschäftsstelle Landshut
Schlachthofstraße 55, 84034 Landshut



DI 05.05.
09:00 –
12:00 Uhr

Infoveranstaltung „Sicher in Haus und Garten aktiv sein“

Vorträge, Beratung, Mitmachangebote
Referentinnen folgender Fachstellen:
Mobile Geriatrie Reha,
Geriatrie Sprechstunde,
Wohnraumberatung, Pflegestützpunkt



Schlossklinik Rottenburg
Schloßstraße 1, 84056 Rottenburg

DI 05.05.
14:00 –
15:00 Uhr

Fantasiereise zur Entspannung

Anmeldung: 0871 / 9 62 21 29

BRK Betreutes Wohnen
Weißdornstraße 17, 84036 Kumhausen



DI 05.05.
14:00 –
16:00 Uhr

Infonachmittag „Selbstbestimmt zu Hause wohnen“

Referentin: Gabriele Gaudlitz,
Quartiersmanagerin für Senioren
im Markt Ergolding
Bewirtung im Gasthaus: Selbstzahler



Jägerwirt Käufelkofen
Käufelkofen 11, 84030 Ergolding

MI 06.05.
13:00 –
15:00 Uhr

Vortrag „Kochen für den kleinen Geldbeutel – Mehr Pepp ins Essen durch Kräuter und Gewürze“

Referentin: Christine Posch,
Hauswirtschafterin und Gärtnerin
Kosten: 4,- € · Anmeldung: 0871 / 76 03 27
oder gaudlitz@ergolding.de



Gemeinschaftsraum Ahornhof
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding

DO 07.05.
09:30 –
12:00 Uhr

Seniorentaining „Sicheres Fahren mit dem Pedelec“

Referent: Siegfried Polsfuß · Kosten: 12,- €
Ausrüstung: eigenes Pedelec, Fahrradhelm
Leihfahrrad: begrenzt, nur mit Reservierung
Begleitprogramm: Demenzsimulator / -infos
Anmeldung: 08704 / 91 19 36 oder
www.vhs-landshuter-land.de



Klosterraum Furth
Am Klosterberg 1, 84095 Furth b. Landshut

DO 07.05.
14:00 –
15:30 Uhr

„Leben ist Bewegung – Rücken- und Gelenkbeschwerden vorbeugen“

Referentin: Sandra Becker-Lang
Praktische Anleitung und Tipps
Ausrüstung: bequeme Kleidung
Anmeldung: 08709 / 92 47 35 oder
jessica.stauber@eching-ndb.de



Schulungsraum im Feuerwehrhaus
Am Lenghardt 15, 84174 Eching

DO 07.05.
16:00 –
20:00 Uhr

Letzte Hilfe Kurs – Das kleine 1x1 des Sterbens

Anmeldung: 08784 / 96 16 10 oder
vorzimmer@hohenthann.de



Brauereigasthof Hohenthann
Rottenburger Straße 22, 84098 Hohenthann

DO 07.05.
17:00 –
17:45 Uhr

„Lebensfroh und fit“ – Sitzgymnastik für Senioren

Leitung: Alexandra Eben, Tanzlehrerin/ ADTV
problemlos umsetzbar für Senioren mit
Gehilfen / Geh-Einschränkungen, Rollstuhl
Kosten: 3,- € · Anmeldung: 0871 / 76 03 27
oder gaudlitz@ergolding.de



Gemeinschaftsraum Ahornhof
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding

FR 08.05.
09:30 –
11:30 Uhr

Gesundheitswanderung „Knochen- stark – die Bewegung macht's!“

Leitung: Gabriele Gaudlitz
leichte Wanderung mit kurzen bewegten
Pausen · in Kooperation mit dem Amt für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Abensberg-Landshut · Anmeldung: 08709 /
92 47 35 oder jessica.stauber@eching-ndb.de
Stauseestraße 7, 84174 Eching



FR 08.05.
18:00 Uhr

Vortrag „Und trotzdem ist das Leben schön – Was uns Halt gibt in schwierigen Zeiten“

Referentin: Waltraud Eichinger
Hilfestellung beim Zugang über
Treppe möglich



Pfarrsaal
Günter-Eich-Straße 8, 84144 Geisenhausen

MO 11.05.
14:00 –
16:00 Uhr

Vortrag „Hallo graue Zellen – aufgewacht! Wie Fitness im Kopf funktioniert“

Referentin: Patricia Hauer,
Christliches Bildungswerk Landshut



Betreutes Wohnen „Königsgarten“
Lärchenstraße 6, 84051 Essenbach

MO 11.05.
17:00 –
19:30 Uhr

Vortrag „Selbstbestimmt zu Hause wohnen – Möglichkeiten der Wohnraumanpassung nutzen“

Referentin: Nadine Abramowski,
Wohnraumberatung Landkreis Landshut



Gemeinschaftshaus Niederaichbach
Isarstraße 2, 84100 Niederaichbach

DI 12.05.
09:00 –
12:00 Uhr

Offene Präventionssprechstunde im Pflegestützpunkt Region Landshut

Individuelle Beratung zu allen Fragen rund
um Vorsorge und vorausschauende Planung



Pflegestützpunkt Region Landshut
Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut